

Wie wird das Ausmaß psychischer Belastungen gemessen?

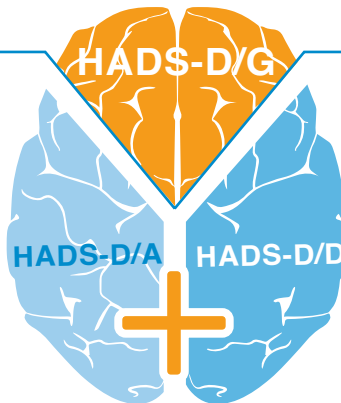
Die **HADS-D*** ist die deutsche Version eines international anerkannten Fragebogens zur Erfassung von Angst und Depression bzw. einer psychischen Belastung.

Psychische Belastung = HADS-D-Gesamtscore

Gesamtsummenwert der Einzelsummen von Angst + Depression (HADS-D/G)

Angstscore

Summe aller Antworten in der Angstskala (HADS-D/A)



Depressions-score

Summe aller Antworten in der Depressionsskala (HADS-D/D)

*Hospital Anxiety and Depression Scale – deutsche Version (HADS-D)

Psychische Belastung = Angstscore + Depressionsscore



Gering belastet

HADS-D-Gesamtscore <15

Die psychische Belastung ist gering und wird als unauffällig eingestuft.



Moderat belastet

HADS-D-Gesamtscore von 15 bis 21

Die psychische Belastung ist moderat und wird als grenzwertig auffällig eingestuft.



Hoch belastet

HADS-D-Gesamtscore >21

Die psychische Belastung ist hoch und wird als auffällig eingestuft.

Quelle:

Herrmann-Lingen C, Buss U, Snaith RP (2011). Hospital Anxiety and Depression Scale - Deutsche Version (HADS-D) (3., aktualisierte und neu normierte Auflage). Manual. Bern: Hans Huber.